



Številka: 01900-0001/2020

Datum: 26.02.2020

Poročilo delavnice: Zabavno in (p)olikano za mizo

Ime organizacije: **Lumia akademija vrednot** s sodelovanjem VeGeC Občine Hoče - Slivnica

ZABAVNO IN (P)OLIKANO ZA MIZO

Delavnici lepega vedenja vaših najmlajših sta se izvedli v sredo dne 26.02.2020 in četrtek dne 27.02.2020.

Otrok do svoje polnoletnosti zaužije približno 20.000 obrokov. Jedilna miza je več kot primeren prostor za spoznavanje lepega vedenja. Lepo vedenje niso zgolj pravila in smernice o tem, kako se obnašati pri mizi, doma ali v restavraciji, temveč je odraz naše kulture, predvsem pa odnosov med ljudmi. Poleg znanja in spretnosti o pravilni uporabi pribora pri mizi, je bolj pomembno, kako se bomo obnašali do oseb, ki si mizo delijo z nami. Vprašajmo se, ali se bomo znali spoštljivo in vljudno vesti do njih in kaj z našim obnašanjem sporočamo ljudem okoli nas?

Ali nam je mar, da se dobro počutimo v družbi drug drugega?

Osvojena znanja so neprecenljiva in zaželeni povsod po svetu. Ključno je, da bomo vedeli kdaj, kje in na kak način te spretnosti uporabiti. Z vsakdanjo uporabo jih ponotranjimo in njihova uporaba postane samoumevna. Poznavanje osnov bontona pripomore k dobri samopodobi najmlajših ter prispeva k dvigu njihove samozavesti. Osvojena znanja so neprecenljiva popotnica za življenje.

KAJ SMO POČELI IN S ČIM SO SE VAŠI NAJMLAJŠI SEZNANILI?

- kaj s svojim vedenjem za mizo sporočamo ljudem okoli nas;
- pomen bontona v življenju in spoštljivega vedenja za mizo;
- priprava ustreznega pogrinjka, pomen prtičkov in pravilna raba jedilnega pribora;
- pravila nazdravljanja in trkanja s kozarci;
- estetski vidik pri postrežbi, kakšna je pravilna drža in sedenje za mizo;
- primernost srkanja, pihanja hrane in stegovanja čez mizo;
- katero hrano lahko jemo z rokami in katera so tista najbolj zagatna živila;
- govorjenje s polnimi usti, pljuvanje po mizi in uporaba zobotrebcev;
- uporaba mobilnih telefonov in gledanje TV zaslona med obedom;
- pomembnost umirjenega dialoga in vljudnega pogovora med obedom.

Delavnici sta bili sestavljeni iz teorije in veliko praktičnih vaj. Otroci so sami preizkušali slišano in se učili o pomenu kulturnega vedenja za mizo. Skozi igre vlog in



različne zabavne naloge, bo osvojeno znanje postalo njihov trajen spomin in neprecenljiva popotnica za življenje.

Nekaj misli o delavnici s strani otrok:

Bila je odlična in zabavna delavnica na kateri smo se naučili:

- lepega obnašanja pri mizi,
- ne skačemo drugi osebi v besedo,
- s polnimi usti ne govorimo,
- pri jedi uporabljamo jedilni pribor,
- lepo pokončno sedimo pri mizi,
- uporabljamo čarobne besede: prosim, hvala, oprostite, se opravičujem.

Delavnici je izvedla vodja Akademije vrednot, Simona Lečnik Očko, mag. mednarodnih in diplomatskih študij.

Zapisala: Veronika Tonejc

